



今月の会員さん! vol.157

今月の会員さんは、JBBF公認指導員・審査員の資格を有するSTRENGTHGYM代表星川芳廣氏にお話を伺いました。

取材させていただける会員事業所を募集中です！
自薦他薦いずれも結構です。



STRENGTH GYM
ストレングスジム

代表 **星川 芳廣 氏**
(生年月日) 昭和54年3月21日

所在地	四国中央市金生町下分828-1
創業	平成25年8月
営業内容	トレーニングジム
営業時間	月～金 13:00～23:00 土 13:00～22:00
T E L	090-3785-7960
H P	https://strengthgymehime.wixsite.com/strengthgym



〔代表略歴と開業の経緯〕

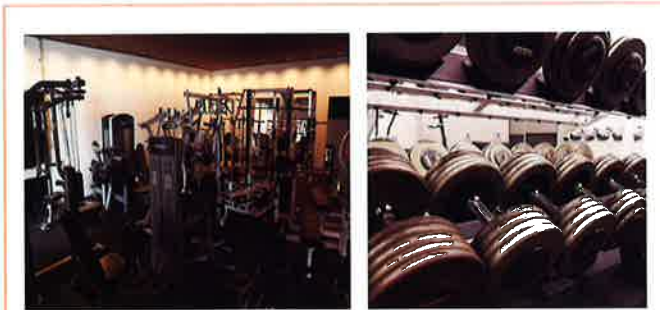
星川芳廣氏は、三島高校を卒業後、大阪の警備会社に就職。20代前半に実家の新聞販売店を手伝うため帰郷しましたが、体を鍛えることが好きで、高校生の頃からトレーニングジムの経営に関心があり、平成25年8月「STRENGTH GYM」を開業しました。

〔店舗紹介〕

STRENGTH GYMでは、充実した設備と効果的なトレーニング方法を取り入れ、ダイエットや健康維持を目的にしている方や競技力向上を目指すスポーツ選手が利用しています。近年は女性の利用者が増加しており、シェイプアップや上半身の強化を目的に、多関節運動を中心とした女性のためのプログラムも実施しています。「筋肉をつけたいけど、どうやってつけたらいいかわからない方」、「体を引き締めたいけど家に道具がない方」におすすめのジムです。また、初心者の方でも気軽に利用できるように、専門知識や経験が豊富な星川氏が、効率よくトレーニングが出来る正しいトレーニングマシンの使い方やトレーニング方法を無料で8回サポートします。



【店舗外観】



【豊富なトレーニングマシン】

〔今後の展望〕

市内では、唯一のJBBF(日本ボディビル・フィットネス連盟)加盟ジムで、大会に向けたトレーニング方法から食事の取り方までサポートします。多くの選手が大会に出場し、昨年開催された四国大会では優勝することができました。今後は日本を代表するボディビルダーを輩出したいと考えています。

社員が定着する職場づくりをお手伝い
～研修は、対面・実践・反復が重要～

【オリジナル研修内容】

- 例えば・・・
- ・新入社員研修パック (1年間の継続フォローアップ付き)
 - ・コミュニケーション研修
 - ・パワハラ研修
 - ・英文ビジネスメール研修

御社だけのオリジナル
研修を作成いたします！

詳しくはお気軽にお問合せ下さい！

有限会社カマラード TEL 0896-77-5190 FAX 0896-77-4893
URL <https://camarade82.com> Email info@camarade.com

贈答品 記念品 ご挨拶品 内祝い ノベルティ 社内イベント



MISUZU
Heartwarming Gift Communication
おくりものと雑貨の店

人を結び、絆をつなぐ。
みすず 本店 ☎0120-23-8850 四国中央市 下柏町 750-1