



# 今月の会員さん! vol.185

今月の会員さんは日本痩身医学協会認定書をお持ちの、森實元美氏にお話を伺いました。

取材させていただける会員事業所を募集中です！  
自薦他薦いずれも結構です。

耳つぼダイエットサロン  
**cocomimi**

代表 森實 元美 氏

(生年月日) 昭和59年4月5日

所在地 四国中央市下柏町622-1

※詳細の住所はご予約後にお伝えいたします。

創業 令和6年11月

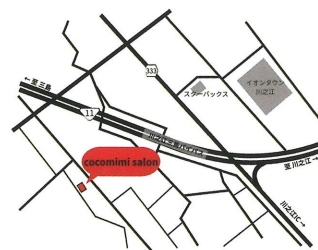
営業内容 耳つぼダイエット

営業時間 9:00~14:00 ※完全予約制

定休日 土・日曜日、祝日

※土曜日をご希望の場合はご相談ください。

T E L 090-6281-0302



【代表の森實元美氏】

## 【代表者略歴・開業の経緯】

森實元美氏は短期大学卒業後、新居浜市内のホテルに約4年間勤務しました。その後、結婚・出産を経て、出産後の体重増加をきっかけに、さまざまなダイエットに挑戦しましたが、思うような成果が得られず悩んでいました。約8年後に耳つぼダイエットと出会い、実際に効果を実感したことで、「同じように悩む人の力になりたい」と考えるようになり、指導を受けていた先生の勧めもあり、耳つぼダイエットサロンを開業しました。

## 【お店の紹介】

「ここは、耳」という覚えやすい言葉を通じて、健康の大切さを伝えたいとの思いから、サロン名を「ココミサロン」と名付けました。隠れ家的な雰囲気

の完全予約制・女性専用サロンで、1対1による丁寧な対応を大切にしています。施術は初回にカウンセリングを行い、その後は週2回、食事指導と施術を含め30分程度、実施しています。針は使用せず金粒を用いるため、痛みはほとんどありません。耳つぼ施術に加え、食事指導やサプリメントも取り入れ、総合的に健康をサポートしています。主なお客様は40代から60代まで幅広く、平均して8キロ前後の減量を実感される方もいます。体脂肪の減少やお腹まわり、後ろ姿がすっきりしたといった喜びの声も寄せられています。

## 【今後の展望】

今後は、地域に密着した活動を通じて、生活習慣病の予防や健康意識の向上に貢献していく方針です。あわせて、耳つぼダイエットの資格取得を目指す人を支援し、指導者として地域で活躍する人材を増やしていくことも目標の一つとしています。「耳つぼダイエットは健康への投資。真に健康な人を増やしていきたい」との思いから、地域の健康づくりに取り組んでいきます。



【施術の様子と店舗内観】

## 慶事・法事 会席承ります

マイクロバスの送迎もご用意できます。

ふぐ・懷石料理

愛媛県四国中央市三島中央1丁目5-23

割烹 **ゆきい**

TEL(0896)  
28-1235

年中無休  
24時間  
電話対応

## ペット葬祭 完全個別立合火葬



火葬  
代金

体重別	火葬代金
1kg以下	10,000円
3kg以下	12,000円
5kg以下	15,000円
15kg以下	20,000円
25kg以下	25,000円

※25kg以上は1kg当たり1,000円加算

花の木

TEL 0883-76-0095  
携帯 090-2789-5686