

今月の会員さん! vol.188

今月の会員さんは管理栄養士・健康経営エキスパートアドバイザーの資格を有する加地夏菜子氏にお話を伺いました。

取材させていただける会員事業所を募集中です！
自薦他薦いずれも結構です。

管理栄養士 加地かなこ

所在地　四国中央市川之江町
創業　令和6年9月
営業内容　個人・企業・施設の健康支援と栄養相談

LINE

@KANAKO_SMALLSTEP_DIET

代表　**加地 夏菜子** 氏
（生年月日）平成9年5月27日

〔代表者略歴・開業の経緯〕

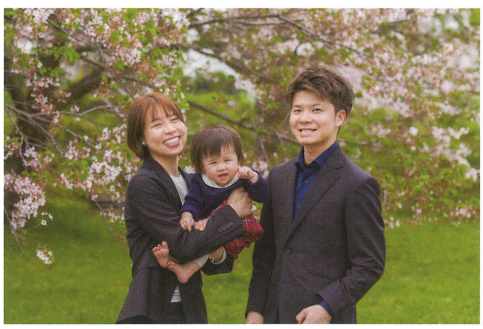
大阪府出身の加地夏菜子氏は、中学生の頃、祖父が糖尿病予備軍と診断されたことをきっかけに「食で支えたい」と考え、管理栄養士を志しました。同志社女子大学卒業と同時に資格を取得し、病院では延べ2，300名以上への栄養指導に携わってきました。現場では、生活習慣病により親よりも早く命を落としてしまう方々を目の当たりにし、「予防」の重要性を強く実感。より多くの人の健康を支えたいとの思いから創業しました。結婚を機に四国中央市へ移住し、カワイチ㈱を家業とする夫のもとで、現在は一児の母として育児に奮闘しながら、家族の応援を受けて活動しています。また、健康経営エキスパートアドバイザーの資格も取得し、企業に向けた健康支援にも取り組んでいます。



【加地夏菜子氏】

〔理念・事業内容〕

「健康と幸せを支え、自分らしく輝く人を増やす」を理念に掲げ、管理栄養士としての強みを活かして、ただ痩せるだけでなく、健康も大切にしたい人向けに健康と幸福度の両立を大切にしたダイエット伴走サポートを提供しています。一人ひとりに寄り添った無理のない方法で、2ヶ月で3kgの減量や、その後の継続により1年で10kgの減量を達成するなど、確かな成果につながっています。また、健康診断の結果が悪くなってきて「自分が倒れたら社員が残されてしまう」と悩んでいる50代・60代の経営者向けには、生活習慣病予防により経営者の離脱リスクを限りなく0にする体質改善伴走サポートを提供しています。これまで健康診断の見方すらもわからなかった人が、リスクや数値の意味がわかるようになり、「健康診断の数値に悩まなくって不安がなくなった」という声も寄せられています。



【家族の応援を力に活動中】

火災共済・**地震**特約　セットの加入でより安心
休業対応応援共済　事業活動の再開を支援します

お問い合わせは、
四国中央商工会議所へ（TEL：58-3530）

―**県共済**―安心のための身近な共済
愛媛県火災共済協同組合
TEL：089-945-1313
【県共済HP】
https://ehime-kyosai.or.jp/

Creative Packaging
福助工業